



## KOLONOSKOPIA

### PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

**Kolonoskopia** jest metodą oceny jelita grubego. to najlepsze dostępne badanie jelita grubego, umożliwiające jego bezpośrednią i najdokładniejszą ocenę, usunięcie polipów i pobranie wycinków do badania histopatologicznego. Wymaga przygotowania jelita grubego przed badaniem.

### DO ZAPISU NA BADANIE POTRZEBNE JEST SKIEROWANIE!!!

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie przekazana po zakończeniu badania.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Na badanie należy zgłosić się z aktualnymi wynikami badań morfologii i układu krzepnięcia krwi
6. W przypadku posiadania innej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem.
7. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
8. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
11. Na badanie zalecamy zgłosić się z osobą towarzyszącą.



### **SCHEMAT PRZYGOTOWANIA JELITA GRUBEGO**

#### **PREPARATEM MOVIPREP**

- na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek dyni, siemienia lnianego i maku, a także tłustych mięs i wędlin
- w dniu poprzedzającym badanie: - bez jedzenia, tylko płyny (woda, herbata, jasne soki)
- około godz. 18-tej należy przygotować 2 litry roztworu MOVIPREP (lek na receptę) rozpuszczając zawartość saszetki A i B w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody, drugi litr przygotować tak samo - mieszać, aż do całkowitego rozpuszczenia proszku- roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny
- przygotowany roztwór należy pić: szklankę roztworu co 10-15 minut - zaleca się dodatkowo wypić około 1 lita wody niegazowanej, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnienia.
- normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- w dniu badania bez jedzenia i picia (leki nasercowe i naciśnieniowe przyjmując około godz. 6-tej popijając małą ilością wody).

### **SCHEMAT PRZYGOTOWANIA JELITA GRUBEGO**

#### **PREPARATEM CITRAFLEET.**

7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywki), a 5 dni przed badaniem nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

- **1 dzień przed badaniem:**

Ostatni posiłek - lekkie śniadanie (bułka, herbata) **do godz. 8:00! Potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana, napoje izotoniczne). pokarmów!):**

**PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET** (opakowanie zawiera 2 saszetki)

1. Pierwszą saszetkę preparatu CitaraFleet należy wsypać do 150 ml zimnej wody .
2. Mieszać 2-3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. Picie wody ( klarowanych niegazowanych płynów ) rozpocznij po upływie **10 do 30**



**min. ,od wypicia rozpuszczonego leku w ilości 2 litrów(KONIECZNIE !)**

**5. WSZYSTKIE CZYNNOSCI (PUNKT 1-4) POWTÓRZ JESZCZE RAZ UŻYWAJĄC DRUGIEJ SASZETKI LEKU !**

**PREPARAT NALEŻY PRZYJMOWAĆ ZGODNIE Z ZALECENIEM WE WSKAZANYCH GODZINACH**

<b>Godzina badania</b>	<b>od 8 do 11</b>	<b>od11 do 14</b>
<b>I dawka leku</b>	<b>21<sup>00</sup> w przeddzień badania</b>	<b>23<sup>00</sup> w przeddzień badania</b>
<b>II dawka leku</b>	<b>4<sup>00</sup> w dniu badania</b>	<b>6<sup>00</sup> w dniu badania</b>

#### **SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM FORTTRANS**

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np.winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czysta woda oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- **W DNIU BADANIA NIE WOLNO PROWADZIĆ POJAZDÓW ANI OBSŁUGIWAĆ MASZYN**