



KOLONOSKOPIA

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia jest metodą oceny jelita grubego. to najlepsze dostępne badanie jelita grubego, umożliwiające jego bezpośrednią i najdokładniejszą ocenę, usunięcie polipów i pobranie wycinków do badania histopatologicznego. Wymaga przygotowania jelita grubego przed badaniem.

DO ZAPISU NA BADANIE POTRZEBNE JEST SKIEROWANIE!!!

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliowego po zabiegu będzie przekazana po zakończeniu badania.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Na badanie należy zgłosić się z aktualnymi wynikami badań morfologii i układu krzepnięcia krwi
6. W przypadku posiadania innej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem.
7. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
8. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
11. Na badanie zalecamy zgłosić się z osobą towarzyszącą.



SCHEMAT PRZYGOTOWANIA PREPARATEM FORTTRANS

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czysta woda oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- **W DNIU BADANIA NIE WOLNO PROWADZIĆ POJAZDÓW ANI OBSŁUGIWAĆ MASZYN**

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA JELITA GRUBEGO PREPARATEM MOVIPREP

- na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek dyni, siemienia lnianego i maku, a także tłustych mięs i wędlin
- w dniu poprzedzającym badanie: - bez jedzenia, tylko płyny (woda, herbata, jasne soki)
- około godz. 18-tej należy przygotować 2 litry roztworu MOVIPREP (lek na receptę) rozpuszczając zawartość saszetki A i B w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody, drugi litr przygotować tak samo - mieszać, aż do całkowitego rozpuszczenia proszku- roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny
- przygotowany roztwór należy pić: szklankę roztworu co 10-15 minut - zaleca się dodatkowo wypić około 1 lita wody niegazowanej, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnienia.



- normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- w dniu badania bez jedzenia i picia (leki nasercowe i nadciśnieniowe przyjąć około godz. 6-tej popijając małą ilością wody).

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA JELITA GRUBEGO

PREPARATEM FLEET® PHOSPHO-SODA.

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Godzina 7.00- 8.00 - zamiast śniadania wypić co najmniej 1 szklankę wody lub innego płynu (bez płynów gazowanych, mleka, soków z pulpą owocową). W razie pragnienia można wypić więcej płynów.
- Zawartość pierwszej butelki Fleet Phospho-soda / 45 ml / wymieszać z 1/ 2 szklanki (120 ml) zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając co najmniej jedną pełną szklanką (240 ml) zimnej wody.
- Godzina 13.00 – zamiast obiadu wypić co najmniej 3 pełne szklanki (720 ml) wody lub innego płynu.
- Godzina 19.00 – Zamiast kolacji wypić co najmniej jedną szklankę (120 ml) wody lub innego płynu. Zawartość drugiej butelki Fleet Phospho-soda (45 ml /) wymieszać z 1/ 2 szklanki (120 ml) zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając co najmniej jedną pełną szklanką (240 ml) zimnej wody. Jeśli nadal występuje pragnienie wodę lub płyny (jak wyżej) można pić do godziny 3.00 rano. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą.
- Przed zastosowaniem preparatu Fleet Phospho-soda prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.