



Mazowiecki Szpital Wojewódzki  
w Siedlcach Sp. z o.o.

# **BIOPSJA GRUCZOŁU KROKOWEGO /PROSTATY/**

## **Informacja dla Pacjenta**

**Szanowni Państwo,**

**w trosce o należyte przygotowanie się do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

**Gruczoł krokowy (łac. prostata)** jest niewielkim organem przypominającym wielkością i kształtem kasztan i produkującym składniki nasienia. Znajduje się poniżej pęcherza moczowego i otacza górną część cewki moczowej.

**Biopsja gruczołu krokowego (prostata)** – polega na wprowadzeniu do odbytnicy specjalnej głowicy USG zwanej głowicą transrektalną i bardzo dokładnej ocenie tkanki gruczołu krokowego. W trakcie badania lekarz pod kontrolą obrazu na monitorze aparatu USG pobiera wycinki do badania mikroskopowego.

#### **Jak wygląda biopsja prostaty?**

Pacjent jest ułożony na boku. Urolog wprowadza do odbytnicy głowicę transrektalną pokrytą żelazem z lignokainą. Lignokaina znieczula miejscowo odbytnicę. Wycinki pobierane są za pomocą specjalnej igły. Zazwyczaj pobiera się 8-10 wycinków. Badanie trwa około 15 minut.

#### **Jak pacjent może odczuwać biopsję prostaty?**

Pacjenci w trakcie biopsji gruczołu krokowego zgłaszają uczucie parcia na stolec, wrażenie ucisku na gruczoł krokowy. Moment pobrania wycinka z gruczołu krokowego odczuwany jest jako ukłucie.

Po biopsji gruczołu krokowego pacjenci zgłaszają niewielki dyskomfort odczuwalny w odbytnicy lub okolicy krocza. Najczęstszym powikłaniem, w około 40 %, jest obecność krwi w nasieniu. Może się ona utrzymywać przez okres około miesiąca po biopsji. U części pacjentów pojawia się krew w moczu i w stolcu. Krwawienia te zazwyczaj ustępują samoistnie. Obecność krwi w moczu i stolcu do 7 dni po biopsji nie wymaga interwencji lekarskiej. Po biopsji może wystąpić podwyższona temperatura ciała do 38 stopni Celsjusza. Jeżeli przekroczy wartość 38 stopni Celsjusza i będzie się utrzymywać powyżej 48 godzin mimo przyjmowania antybiotyku należy zgłosić się do szpitala.

#### **Jak przygotować się do biopsji prostaty?**

##### **1. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi takie jak:**

- **Aspirin, Acard, Acesan, Bestpirin, Cardiopirin, Etopiryna, Polocard, Polopiryna, Proficar, Upsarin / kwas acetylosalicylowy/- na 5 dni** przed planowanym badaniem powinny przerwać ich

przyjmowanie po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe

- **Acenokumarol** (nazwy handlowe tego leku to np.: **Acenocumarol, Syncumar, Sintrom**), **warfarynę** (nazwa handlowa to **Warfin**) lub **tiklopidynę** (nazwy handlowe to np.: **Actotin, Apo-Clodin, Iclopid, Ifapidin, Ticlo, Ticlid**) lub **klopidogrel** (nazwy handlowe to np.: **Areplex, Clopidix, Grepid, Plavix, Trombex**) powinni **na około 10 - 14 dni przed terminem biopsji** zgłosić się do lekarza prowadzącego leczenie przeciwzakrzepowe (może to być lekarz rodzinny, internista, kardiolog, chirurg, ortopeda, rzadziej lekarz innej specjalności) celem zamiany w/w leku na podawaną podskórnie heparynę drobnocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparine), która może być bezpiecznie przyjmowana podczas biopsji prostaty. Po kilku dniach od biopsji należy pod kontrolą lekarza prowadzącego powrócić do przyjmowania: acenokumarolu, warfaryny tiklopidyny lub klopidogrelu.
- 2. **Antybiotyk** - zlecony przez lekarza kierującego na biopsję prostaty, należy przyjąć:
  - pierwszą dawkę w przeddzień badania wieczorem,
  - drugą dawkę w dniu badania rano. Najczęściej jest to **ciprofloksacyna** ( nazwy handlowe tego leku to np. **Cipronex, Cipropol, Ciphin** ).
- 3. **Wykonanie biopsji prostaty nie wymaga innego przygotowania** np. nie trzeba być na czczo.
- 4. **Dokumenty wymagane do przyjęcia na badanie:**
  - **skierowanie do Pracowni Endoskopii Urologicznej Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach Sp. z o.o.** wystawione przez lekarza poradni urologicznej
  - **dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający nr PESEL),
  - aktualny **wynik PSA,**
- 5. **W celu wykonania procedury biopsji prostaty należy:**
  - **w dniu badania,** zgłosić się do Pracowni Endoskopii Urologicznej w Zakładzie Endoskopii (wejście – Budynek Główny Szpitala ul. Poniatowskiego 26 poziom -1)

- **po wykonaniu badania** pacjent z reguły po krótkim czasie opuszcza pracownię. W rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność hospitalizacji w oddziale. W związku z tym warto wziąć ze sobą rzeczy potrzebne w szpitalu, takie jak: przyjmowane na co dzień leki, przybory toaletowe, pidżamę itp. lub mieć możliwość powiadomienia bliskich, którzy mogą je szybko dostarczyć.

#### **6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**

#### **Jakie mogą być powikłania po biopsji prostaty?**

Powikłania zdarzają się jednak niezmiernie rzadko. Należą do nich:

1. krwawienie z cewki moczowej lub odbytnicy, utrzymujące się ponad 7dni,
2. zatrzymanie moczu,
3. zapalenie gruczołu krokowego,
4. infekcja układu moczowego.

#### **Jak postępować po biopsji prostaty?**

1. Należy kontynuować przyjmowanie antybiotyku po biopsji prostaty zgodnie z zaleceniem lekarza.
2. Nie można jeździć na rowerze lub motorze przez tydzień.
3. Wynik badania histopatologicznego należy odebrać podczas wizyty u lekarza urologa, który zlecił biopsję za około 2-3 tygodnie.
4. W sytuacji wystąpienia niepokojących objawów głównie wymienionych powyżej należy zgłosić się niezwłocznie do lekarza.